

به نام خدا

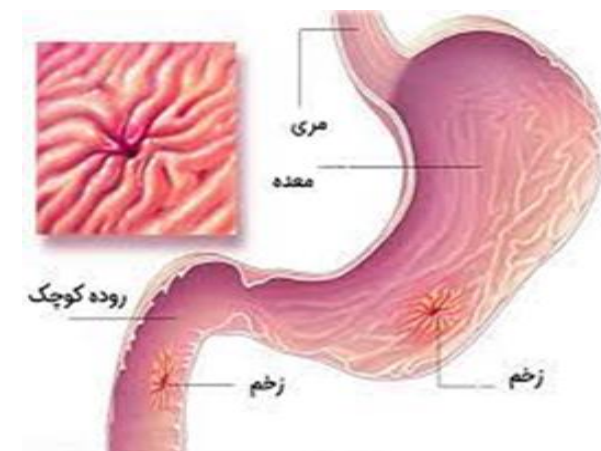
خونریزی گوارشی چیست؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه یا تحریک ایجاد میشود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش میگردد.

خونریزی های گوارشی به ۲ دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند.

برخی از علل شایع خونریزی دستگاه گوارش:

- واریس های گوارشی
- زخم های معده و دوازدهه
- هموروئید یا بواسیر و شقاق
- پولیپ های روده ای
- بیماری التهابی مری و یا بدخیمی های گوارشی
- استفراغ های شدید که باعث پارگی مخاط مری میشوند



علائم خونریزی گوارشی :

➤ استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی

قسمت فوقانی دستگاه گوارش است

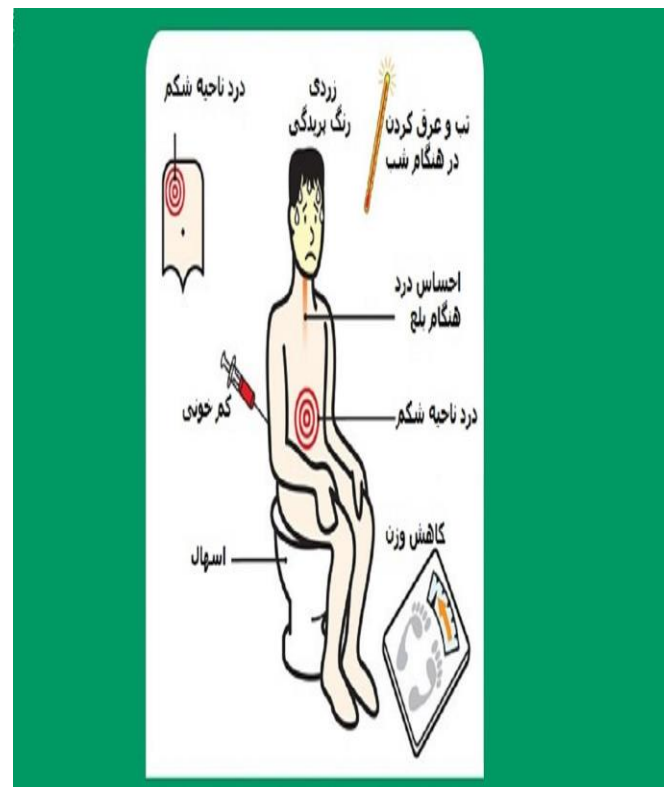
➤ مدفوع قیری و بد بو

➤ این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴

ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد

➤ خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت

تحتانی گوارش است .



➤ خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات

اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که

با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است .

➤ علائم کم خونی مثل خستگی و سیاهی رفتن چشم

، درد قفسه سینه یا تنگی نفس و افت فشار خون

➤ در برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن

شدید خون (بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت)

➤ زردی و رنگ پریدگی چهره

درمان :

✓ زمانیکه بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه میکند پس از

متعادل کردن علائم حیاتی از طریق مایع درمانی مناسب

(سرم تزریقی)، برای بیمار لوله معده گذاشته شده ،

شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت

خونریزی بیمار تخمین زده می شود.

✓ گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی

ضروری است . برای تشخیص یا درمان خونریزی بسته

به منشأ آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می

شود.

✓ دارو درمانی در خونریزی گوارشی فوقانی با استفاده از

تزریق داخل وریدی یا تجویز خوراکی داروها انجام

میگردد.

✓ التهاب و عفونت روده با استفاده از دارو درمان میشود



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

خونریزی گوارشی



استفراغ خونی می تواند به علت خونریزی از دستگاه گوارشی اتفاق بیفتد.

تهیه کننده: فاطمه شکوری/پرستار بخش داخلی

تولید: زمستان ۱۴۰۲

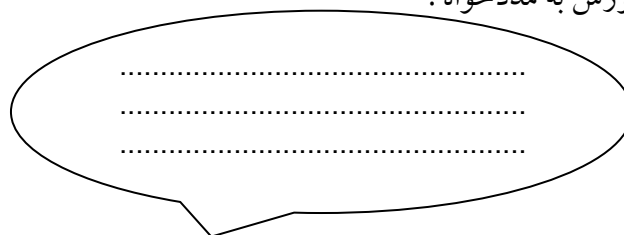
آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

آموزشهای لازم به بیمار:

- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:
- دهان تشنه و خشک، رخوت یا التهاب اندامها (نوک انگشتان و ...)
- ضعف، بی حالی، کاهش وزن
- یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پرفیبر (شامل میوه و سبزیجات) برطرف نشود
- اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.
- تکرار خونریزی ها به شکل استفراغ یا مدفوع خونی روشن یا تیره و قیری رنگ
- در زمان خونریزی گوارشی فعالیتهای سنگین نکنید تا کم خونی شما جبران شود
- مصرف داروها از جمله آسپرین و مسکن ها حتما با اجازه پزشک صورت گیرد

منبع: برونر و سودارث گوارش ۲۰۲۲

آموزش به مددخواه:



سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

رژیم غذایی:

- م غذاهای آماده یا فست فود در صورت ابتلا به زخم معده نخورید
- چای فراوان و پر رنگ و غذاهای چرب نخورید
- تعداد وعده های غذایی را افزایش و حجم آن را کاهش دهید.
- سس گوجه فرنگی و ترشی نخورید
- نوشابه های گاز دار، شکلات، تنقلات و غذاهای چاشنی دار ننوشید و نخورید
- بلافاصله پس از وعده غذایی دراز نکشید و موقع خواب سرتان در سطح بالاتری نسبت به بدن باشد تا دچار ریفلاکس نشده و مستعد زخم گوارشی نشوید.
- دخانیات و الکل مصرف نکنید



